

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK:1.12. 2021 do 24.12. 2021

SRE	1.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	makova blazinica,ogrška salama,sir,voda z okusom 0.5(G,M,L,S) makova blazinica,mladi sir na žaru,solata,voda z okusom 0.5(M,G,L,S) brez glutenski kruh,mladi sir na žaru,solata,voda z okusom 0.
ČET	2.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	maxi žemlja,piščančja prsa,sir,voda 0.5,sadje(G,L,M,S) maxi žemlja,ribje palčke,solata,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) kruh brez glutena,med,maslo,voda 0.5,sadje
PET	3.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna žemlja prešana slanina,sir,voda z okusom 0.5, pomaranča (L,M,G,S) črna žemlja,sveža zelenjava,sir,voda z okusom 0.5, pomaranča (M,L,G,S) brezglutensko pecivo, sojin polpet, pomaranča, voda
PON	6.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	pizza s šunko in sirom,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) pizza s tuno,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) navadni jogurt,kruh brez glutena sadje
TOR	7.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica, piščančji medaljoni,voda 0.5, sadje (G,M,L,S) črna bombeta,ocvrt sir,voda 0.5,sadje(M.L.G.S) brez glutenski kruh,kislo mleko,banana

SRE	8.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	bombeta,mortadela,sir edamec,voda z okusom 0.5 sadje (G.M,S) bombeta,zelenjavni polpet,solata,voda z okusom0.5 sadje (G,M,S) piščančji file,kruh brez glutena,sok z okusom 0.5
ČET	9.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sirova štručka,poli salama,sir,ledeni čaj 0.5, sadje (M,L,G,S) sirova štručka,sveža zelenjava,sir,ledenni čaj 0.5, sadje (M,L,G,S) brezglutensko pecivo,navadni jogurt,sadje, voda 0,5
PET	10.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	koruzna bombeta s šunko, sirom, zelenjavo,voda0.5,žitna ploščica (L,M,G,S) koruzna bombeta z različimi siri in zelenjavo,voda0.5,žitna ploščica (L,M,G,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5 žitna ploščica
PON	13.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	burek skuta,navadni jogurt,sadje (L,M,G,S,) burek skuta,navadni jogurt,sadje (L,M,G,S) pašteta brez glutena,brez glutenski kruh,voda 0.5,sadje
TOR	14.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	kajzerica,poli salama,sir,voda 0.5(G,M,S) temna blazinica,zelenjavni namaz, sveža solata,voda 0.5 (G,M) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata voda z okusom 0.5 žitna ploščica

SRE	15.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta,kuhan pršut,sir,voda 0.5 sadje (G,L,M,S) ovsena bombeta,zelenjavni polpet,voda 0.5 sadje (G,L,M,S) brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,voda, sadje
ČET	16.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	sezamova blazinica,pečena puranja prsa,sir,voda 0.5 sadje (G,L,M,S) sezamova blazinica,mešani siri,solata,voda 0.5 sadje (G,L,M,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata vodaz, sadje
PET	17.12..	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna bombeta,portoroška salama,sir,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) črna bombeta,zelenjavni namaz,solata,voda z okusom 0.5(G,L,M,S) brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata

PON	20.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	štručka s sirom in hrenovko,voda 0,5,žitna ploščica(G,M,S) štručka s sirom,voda 0.5,žitna ploščica(G,L,M,S) brez glutenski kruh,solata,pečen piščančji file,voda 0.5
TOR	21.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	ovsena bombeta,tirolska salama,sir,voda 0.5,sadje(G,L,M,S) ovsena bombeta,zelenjava v voku,voda 0.5,sadje(M,G,L,S) kruh brez glutena,salama brez glutena,sir,sok 0.2,sadje

SRE	22.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	črna blazinica,prekajena plečka,sir,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) črna blazinica,solata,popečene bučke,sir,voda 0.5,sadje (L,G,M,S) brez glutenski kruh,tunin namaz,solata,voda 0.5,sadje
ČET	23.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	polbela blazinica,dunajski zrezek,voda 0.5,sadje(L,M,G,S) polbela blazinica,ocvrt sir,voda 0.5,sadje,(L,M,G,S) sojin polpet,brezglutenski kruh,voda 0.5,sadje

Za dijake pripravljamo tudi dietne malice in topel obrok(kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.