

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 1.10.2024 do 25.10.2024**

TOR	1.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta z mortadelo ali piščančjo šunko, zeliščni namaz, jogurt (G,M,L,S) Sendvič z jajčnim namazom in sirom, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, jogurt (S,L,M,G)
SRE	2.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka s suho salamo ali piščančjimi prsi, sir, namaz, sadje (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, sadje (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, sadje (S,L,M,G)
ČET	3.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, namaz, solata, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z ocvrtim sirom, jogurt (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, jogurt (S,L,M,G)
PET	4.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunko in sirom (ali puranja šunka), sadje (G,M,L,S) Sendvič s falaflom in zeliščnim namazom, sadje (M,G,L,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru in zeliščnim namazom, sadje (S,L,M,G)

PON	7.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjimi prsi v temni žemlji, sir, namaz, solata, mleko 0.2 (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, mleko 0.2 (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, mleko 0.2 (G,M,L,S)
TOR	8.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, namaz, sir, kisle kumarice, sadje (G,M,L,S) Sendvič s sirom na žaru, solata, sadje (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, sadje (S,L,M,G)
SRE	9.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, tirolska salama (piščančja prsa), namaz, čokoladica (L,M,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L,M,G)
ČET	10.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič s pršutom (poli salama), namaz, solata, mlečni napitek (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, mlečni napitek (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, mlečni napitek (S,L,M,G)
PET	11.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pariško salamo (piščančja prsa), namaz, paprika, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ribjimi palčkami, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, sadje (S,L,M,G)

PON	14.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kislo smetano, slanino (ali poli) in papriko, žitna ploščica (G,M,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, žitna ploščica (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, žitna ploščica (S,L,M,G)
TOR	15.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z McNuggetsi, namaz, solata, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ocvrtim sirom, namaz, solata, sadje (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	16.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo, namaz, sir, kisle kumarice, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim namazom in sirom, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s tirolsko salamo, jogurt (S,L,M,G)
ČET	17.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), namaz, solata, mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,M,G)
PET	18.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z šunkarico (piščančja šunka), namaz, paprika, sadje (S,L,M,G) Sendvič z pečeno papriko, namaz, solata, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, sadje (S,L,M,G)

PON	21.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ogrsko salamo (piščančja prsa), namaz, solata, mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, mleko 0.2 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, mleko 0.2 (S,L,M,G)
TOR	22.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L,M,G)
SRE	23.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, namaz, solata, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G)
ČET	24.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), namaz, paprika, sadje (S,L,M,G) Sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, sadje (S,L,M,G)
PET	25.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo (puranja šunka), zelenjavni namaz, napitek (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, napitek (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, napitek (S,L,M,G)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

#### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.