

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 2.9.2024 do 30.9.2024

PON	2.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,G) Jabolčni burek, jogurt (S,L,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M,G)
TOR	3.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo (piščančja prsa), sadje (L,G,S) Sendvič z dimljenim sirom in papriko, sadje (L,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko, sadje (S,L,G)
SRE	4.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mortadelo ali piščančjo šunko, mleko 0.2 (G,M,L,S) Sendvič s tuno, mleko 0.2 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuninim namazom, mleko 0.2 (S,L,M,G)
ČET	5.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, žitna ploščica (M,L,G,S) Rogljček, puding, žitna ploščica (M,L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (M,L,S)
PET	6.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), sadje (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sadje (S,L,M,G)

PON	9.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s slanino (piščančja prsa), jogurt (S,L,M,G) Sendvič z ribjimi palčkami, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, jogurt (S,L,M,G)
TOR	10.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjimi prsi v temni zemlji, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (M,L,S)
SRE	11.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z McNuggetsi, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z ocvrtim sirom, jogurt (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, jogurt (S,L,M,G)
ČET	12.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, žitna ploščica (S,L,M,G)
PET	13.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z jajčnim namazom in šunko (piščančja šunka), sadje (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko, sadje (S,L,M,G)

PON	16.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič z dimljenim sirom, mleko 0.2 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, voda 0.5 (S,L,M,G)
TOR	17.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	18.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G)
ČET	19.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s puranjimi prsi in skuto, sadje (S,L,M,G) Sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov (S,L,M,G)
PET	20.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič kmečki (puranja šunka), čokoladica (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L,M,G)

PON	23.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo ali piščančjimi prsi, jogurt (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, voda 0.5 (S,L,M,G)
TOR	24.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom, voda, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G)
SRE	25.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo ,mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, mleko 0.2 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, mleko(S,L,M,G)
ČET	26.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim, voda, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ocvrto bučko, voda, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G)
PET	27.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G)
PON	30.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka, hrenovka, namaz, solata, jogurt 0.5 (G,M,S) Štručka s sirom, zelenjavo, jogurt 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, jogurt 0.5 (S,M,G,L)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila), predhodno naročilo ni potrebno.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.