

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 4.11.2024 do 29.11.2024

PON	4.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (s,L,J,G) Sirov burek, jogurt (s,L,J,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L)
TOR	5.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, sadje (L,G,S,j) Rogljček, puding, sadje (L,G,S,j) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (L,S)
SRE	6.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi žemlja s suho salamo ali piščančjimi prsi, mleko 0.2 (G,L,j,S) Sendvič s tuno in koruzo, mleko 0.2 (L,G,S,j) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, mleko 0.2 (S,L)
ČET	7.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kisló smetano, šunka (ali poli) in papriko, žitna ploščica (G,L,S,j) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, žitna ploščica (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (S,L,j)
PET	8.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Mlečna štručka, piščančja prsa, namaz, solata, sadje (G,j,L,S) Mlečna štručka, sir, zelenjava, sadje (G,j,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (j,L,S)

PON	11.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta, prekajen šink, solata (piščančja prsa), sadje (S,L,j,G) Rogljček, sadni jogurt, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič, avokado in pečena zelenjava, sadje (S,L,j)
TOR	12.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo, sirom in solato, jogurt (G,j,L,S) Sendvič s sirom na žaru, jogurt (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, jogurt (S,L,j)
SRE	13.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, sadje (G,j,L,S) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, sadje (j,L,G,S) Brezglutenski kruh, kisló mleko, banana (L,S)
ČET	14.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič z namazom in šunkarico, sir (poli salama), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, mleko 0.2 (S,L,j)
PET	15.11..	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ržena bombetka, tunin namaz, sir, solata, jogurt (L,M,j,G,S) Ržena bombetka, tunin namaz, solata, jogurt (L,M,G,S,j) Koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, voda 0.5, sadje (L,j,S)

PON	18.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), napitek (L,j,G,S, Sendvič z zelenjavnim polpetom, napitek (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, napitek (S,L,j)
TOR	19.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, solata, žitna ploščica (G,L,j,S) Koruzna žemlja, ribje palčke, solata, žitna ploščica (j,L,G,S) Kruh brez glutena, med, maslo, sadje (j,L,S)
SRE	20.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna štručka, hamburška slanina, sir, paprika (poli salama), sadje (L,j,G,S) Črna štručka, sveža zelenjava, sir, sadje (j,L,G,S) Brezglutensko pecivo, pomaranča (L,S)
ČET	21.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (piščančja šunka), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j)
PET	22.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, piščančji medaljoni, namaz, solata, sadje (G,L,j,S) Sendvič štručka, zelenjavni namaz, solata, sadje (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, sadje (L,j,S)

PON	25.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka s sirom in hrenovko, solata, voda 0.5, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Štručka s sirom, zelenjavo, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,j,S)
TOR	26.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z šunkarico ali piščančjo šunko, namaz, zelenjava, sir, sadje (G,j,L,S) Sendvič z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (S,L,j)
SRE	27.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, namaz, solata, jogurt (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, zelenjava, jogurt (S,L,j)
ČET	28.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ogrsko salamo (piščančja prsa), namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, sadje (S,L,j)
PET	29.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, mortadela (piščančja salama), solata, sir, solata, mleko (G,L,j,S) Črna bombeta, popečene bučke, solata, mleko (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, mortadela, sir, solata, mleko (L,j,S)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.